

LUIZEN : De nat-kam-methode



Wat heb je nodig ?

- conditioner, balsem of crèmespoeling (te kopen in de supermarkt)
- een handdoek, lauw water en een wastafel of bad
- een gewone en een luizenkam
- keukenrolpapier en tandenstokers

Hoe ga je te werk ?

1. *Kind zit op de knieën, hoofd voorovergebogen*

- maak het haar goed nat
- breng zeer veel conditioner op het haar aan (gewoon instrijken, niet draaien)
- kam het haar door met een gewone kam om de knoopjes eruit te krijgen
- breng het hoofd voorovergebogen over het bad of de wastafel
- kam met een luizenkam **van achter naar voor** tegen de schedelhuid aan, over het ganse haaroppervlak, van oor naar oor.
- na elke kambeweging veeg je de luizenkam af aan wit keukenrolpapier en controleer je de conditioner op aanwezigheid van luizen en/of neten

2. *Kind mag gewoon gaan zitten, hoofd achterover over de wastafel*

- spoel de conditioner uit het haar, maar laat het haar nat
- kam het haar met een gewone kam
- kam nu opnieuw met de luizenkam **van voor naar achter** tegen de schedelhuid aan, over gans het haaroppervlak, van oor naar oor
- na elke kambeweging de luizenkam afvegen op wit keukenrolpapier en controleren op luizen en/of neten
- de neten uit de luizenkam verwijderen met behulp van een tandenstoker

Bij **besmetting** pas je de nat-kam-methode **om de drie à vier dagen** toe gedurende **twee à drie weken**.

Het vraagt tijd, maar het resultaat is de inspanning waard.

Is er geen besmetting, dan kan men wekelijks, na het wassen van de haren, de nat-kam-methode als controle uitvoeren.

Loopt het ondanks deze raadgevingen toch fout, aarzel dan niet om het kriebelteam of de schoolarts te contacteren. Zo kan samen naar een oplossing gezocht worden.

Met vriendelijke groet,

Het kriebelteam
